



Изх. № 33 / 16.06.2018г.

ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА РАЙОНЕН СЪД,
Горна оряховица

УВЕДОМИТЕЛНО ПИСМО

ОТ

Людмила Цветанова,
Председател на УС на Сдружение „Център Мария”, Горна Оряховица

Относно: *Изпълнение на Проект*

Уважаеми, г-жо Председател,

От 09 юни 2020г., Център «Мария» започна работа по Проект «**Да не отстъпваме пред насилието**», финансиран от Министерство на правосъдието на Република България. Едно от изискванията на финансиращия орган е да уведомим ГОРС за изпълнението на проекта, както и други институции, считани за заинтересовани по решаване на проблеми, свързани с домашното насилие. Проектът включва:

1. Психо-социално консултиране на пострадали от домашно насилие, социално посредничество пред институции и съдействие при случаи на нужда от кризисно настаняване;
2. Правна помощ и процесуално представителство в съда при дела по ЗЗДН;
3. Работа с извършители на домашно насилие;
4. Мобилна работа в малките населени места на общината.

Проектът е с продължителност 5 месеца и е част от дейностите на организацията по изпълнение на мисията за борба и противодействие на домашното насилие.

Надяваме се съвместната ни работа да продължава да дава положителни резултати.

гр. Горна Оряховица

С уважение.....

(Л. Цветанова)





09.10.2016г.

Утвърдил:

Л. Цветанова, Председател



ПРОГРАМА ЗА РАБОТА С ИЗВЪРШИТЕЛИ НА ДОМАШНО НАСИЛИЕ

Разработването и внедряването на ПРОГРАМА ЗА РАБОТА С ИЗВЪРШИТЕЛИ НА ДОМАШНО НАСИЛИЕ е свързано с повишаване на ефективността при прилагане на Закона за защита срещу домашното насилие. Разработването и внедряването в практиката на специализирани услуги за работа с извършители на насилие е необходимост при създаване на среда и условия за заместване на насилническото поведение с не толкова разрушително. Програмата дава базови насоки на специалистите, работещи директно с извършителите на домашно насилие. Очакванията от реализирането на програмата са: промяна на нагласи, ценности и поведение на лица извършители на насилие с влязло в сила съдебно решение по ЗЗДН. Програмата е приложима за клиенти, които имат трайно изграден стил на агресивно поведение, провокирано от преживяване на гняв. Това агресивно поведение може да бъде на словесно, емоционално или поведенческо ниво.

Българският Закон за защита от домашното насилие е в сила от март 2005 година. В чл.5 ал.1 т.5 и 6 са регламентирани:

... „ - задължаване на извършителя на насилието да посещава специализирани програми“;

- насочване на пострадалите лица към програми за възстановяване”...

Липсата на подобна програма ограничава пълното прилагане на ЗЗДН и по-специално чл. 5 ал. 1 т. 5: “- задължаване на извършителя на насилието да посещава специализирани програми.”

Цел на програмата:

Преодоляване на агресивното поведение и предотвратяване на рецидива от извършване на агресивни и насилствени действия.

Целта е мотивиране на клиента към позитивна личностна промяна, повишаване на социалната компетентност и подпомагане процеса на промяна на поведението.

Задачи на програмата:

1. Създаване на мотивация за промяна.
2. Идентифициране и преодоляване на проблемните области в поведението.
3. Вземане и поемане на отговорност за социално приемливи решения.

Основни принципи на програмата:

- Системност и последователност в съдържателните компоненти на програмата;
- Достъпност;
- Гъвкавост съобразно индивидуалните потребности на клиента;
- Договорни взаимоотношения между специалиста, реализиращ програмата и клиента;
- Йерархичност и демократичност;
- Супервизия.

Критерии за включване в програмата:

Като цяло критериите за включване в програмата имат задължителен характер, определящ успешното ѝ реализиране. Критериите са съобразени с интензивността на програмата, продължителността и мястото на провеждането ѝ.

- Наличие на влязла в сила съдебна мярка по ЗЗДН;
- Наличие на подкрепяща среда /семейство или приятелски кръг/;
- Отсъствие на сериозни психични разстройства и медицински проблеми.

Целева група:

Извършители на домашно насилие с влязла в сила съдебна мярка по Закона за защита от домашното насилие.

Времетраене: 7 индивидуални сесии провеждани от психолог или социален работник

Редуциране на агресията

В психологичното интервю с агресивния клиент се дава възможност да формулира личния си проблем, така както го чувства и разбира. Събирането на специализирана информация включва наблюдение, което е основен процес в практиката и изучаване на личностните характеристики на клиента. Използват се и психологични тестове за оценка на агресивността.

След като се дефинира състоянието на агресивния клиент, се представят целите, които трябва да постигне интервенцията за преодоляване на проблема. В този процес се определят причините и терапевтичните стратегии за разрешаването на агресията.

Цели се:

Мотивация на клиента за корекция.

Упражняване в самоконтрол, за да продължи междуличностовия процес при разрешаване на проблема.

Осъзнаване на афекта от клиента, за да развие критичност към него. Да се научи да разпознава своя гняв и ярост и да се опита да вербализира афекта.

Друга цел на терапевтичната програма е създаване на адекватна оценка на последствията от насилието. Например "Какво ще се случи ако...?" използва се, за да накара клиента да се замислят за резултата на разрушителното поведение.

Подход за ограничение на агресивността е развитието на емпатия. Съпреживяване на мислите и чувствата на другите, състрадателност и интелектуално разбиране на вътрешния опит на хората. Съчувствието възпира агресивността.

1. ЕЗИКЪТ НА ТЕРАПЕВТА

Изключително важен е езикът на терапевта. Специално внимание заслужава използването на думата "проблем" в терапията. Добре е тя да се използва, ако клиентът вече е определил това, което описва, като проблем. В противен случай терапевтът може да патологизира ситуацията и така да затрудни процеса на търсене на решение. Ако пък клиентът е използвал думата "проблем", а терапевтът, говорейки за същата ситуация, я определи като "затруднение", това може да създаде в клиента усещането, че терапевтът дисквалифицира оценката му и не разбира сложността на ситуацията.

Терапевтът може да помогне на клиента си да назове събития с особено значение за него. В изрази като: "Когато това се случи...", и "...тогава ни сполетя тази беда" клиентът избягва назоваването на факт, свързан със силна емоция (страх, срам, вина). Зад такива изрази най-често стоят събития като смърт, насилие, развод. Ако терапевтът назовава събитието, показва на клиента си, че може да понесе говоренето за болезнени преживявания и може да партнира на клиента си да ги преработи.

Друга сфера на изследване, с особено значение за терапията, са чувствата. Появата на чувства в сесията може да показва сърцевината на проблема. Но назоваването на чувствата на клиента, преди той да го е направил, може да предизвика в него преживяване, че е "разкрит". Изрази от типа: "Виждам, че сте много

изплашен..., разтревожен..., ядосан..." могат да се възприемат от клиента интрузивно. Още по-непрофесионално би било, ако клиентът не изпитва такива чувства, а терапевтът му ги вмени.

Но ако клиентът е казал например: "Много се страхувам какво ще се случи със сина ми!", това е моментът в сесията, когато могат да бъдат зададени редица рефлексивни въпроси по повод страха. Например: "Какви са най-големите Ви страхове относно сина Ви?", "Кога страховете Ви са най-силни?", "С кого от близките си споделяте своите страхове?", "Кой друг се страхува за сина Ви?", "Мислите ли, че синът Ви си дава сметка за вашите страхове?" и т. н.

Изключение по отношение назоваването на чувствата може да има при работата с клиенти, които трудно рефлектират върху собствените си чувства. Назоваването им от терапевта може да внесе облекчение за клиента.

1.1. Психосоциален подход

Акцентът при този подход е върху общуването с клиента. Интересуваме се предимно от това каква е неговата личност; кои са силните и слабите му страни; за ситуацията, в която е попаднал; има ли откъде да получи подкрепа; как реагира на създадената ситуация - адаптивно или дезадаптивно; може ли да се справи сам и ако не - от каква помощ има необходимост.

1.2. Фази в протичането на интервюто

Разговорът в интервюто не е подчинен само на традиционното събиране на информация, а на още една много важна част при общуването – емпатичното разбиране на човека. Успехът на всяко интервю се крепи именно на тази част.

Основна цел на интервюто е вземане на решение за подходящ начин на действие. Информацията, която се получава, зависи от подхода и отношението на интервюиращия. По време на интервюто е много важно да се изгради положително работно взаимоотношение, което се състои от създаване на връзка, доверие и загриженост. Важно е и умението за съдържаност, способността да се помълчи или да се изпревари интервюирания, като се "облекат в думи" недоизказаните чувства.

Гледайки на интервюто откъм процесната му страна, се наблюдават 5 фази: въвеждане; отваряне; същинско интервю; затваряне; приключване. Това условно деление предлага начин за отчитане на различните задачи, които си поставя интервюиращия през всяка от фазите и за усвояване на успешни техники за постигането им.

3. Основни принципи на интервюиране

Позволете на интервюто да тече плавно, следвайки хода на проблемите, които се поставят от интервюирания;

При силно тревожни или психогични клиенти структурирайте активно, където отворените въпроси го объркват и се наблюдава нарастване на тревожност;

Избягвайте жаргона;

Избягвайте въпроси, които започват със "защо";

Съчетавайте отворени и затворени въпроси, так че да следва естетвено интервюто

Слушайте емпатично, като едновременно се фокусирате върху извличане на необходимата информация;

Интервюираният трябва да се улесни в задълбочаването и работата върху мислите и чувствата си;

Да се избягват насочващи и подвеждащи въпроси;

Подкрепете и използвайте силните страни на клиента;

Следете своите реакции и чувствата си към интервюирания;

4. Оптимални качества на интервюиращия:

Съпричастие (емпатия);

Постигане на съгласие;

Еднакъв пол;

Демонстрира познаване на сексуалните престъпления;

Последователност.

СЪДЪРЖАНИЕ НА КОНСУЛТАТИВНИТЕ СЕСИИ

Консултативната работа с извършителя на насилие се провежда в минимум седем задължителни сесии. Програмата е с продължителност според периода, определен в съдебното решение като консултирането продължава с договаряне за всяка следваща консултация.

I сесия

Входящо интервю

На първата сесия се прави оценка на проблема, сключва се договор с клиента за ползването на желаната от него услуга и се попълват необходимите документи. Договаря се график за провеждане на консултативните сесии.

Продължителност на сесията: от 40 до 60 минути.

II сесия

След направената от консултанта и останалите членове на мултидисциплинарния екип оценка на случая с клиента се съгласува изготвения индивидуален план за работа по случай. Приема се заявката за работа на клиента и се дефинира проблема. Изследване на агресивността на клиента чрез използване на тест на Бъс-Дюрки.

Продължителност на сесията: 40 минути.

III сесия

Изработване на генограма, която е метод за представяне на информацията за семейните членове и техните връзки. Целта е да се ангажира семейството, да се разблокира системата, да се изяснят семейните патерни, да се преработят семейните възгледи.

Продължителност на сесията: 40 минути

IV сесия

Приемане заявка за работа от страна на клиента. Измерване на прогреса, измерване на вероятността за успех, измерване готовността за действие, измерване за всичко важно за клиента. Вербализиране на проблема. Усвояване на начини за овладяване на безпокойството. Поставяне на задача.

Продължителност на сесията: 40 минути

V сесия

Измерване на прогреса и всичко важно за клиента. Формиране на способност за сътрудничество и решаване на конфликти в семейната двойка. Поставяне на задачи.

Продължителност на сесията: 40 минути

VI сесия

Изследват се промените и резултатите от поставените задачи. Възпитаване на умения за контрол и самоконтрол на емоциите. Прилагане на алтернативни методи за решаване на проблема. Поставяне на задачи.

Продължителност на сесията: 40 минути

VII сесия

Изследване на способността за поемане на отговорност. Споделяне на всичко важно за клиента. Затваряне, приключване на консултирането.

Продължителност на сесията: 40 минути

Приложения:

- Заявление;
- Регистрационен лист;
- Индивидуална социална оценка;
- Индивидуален план за работа;
- Протокол от проведена сесия;
- График